



# 30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Riemann, Helge

□□□: 32:29

□□: Nordhausen

□□: 12.93 km/h

□□: 43

□□□□: 4:31 min/km

□□: 7.20 km

□□□□□/□□□: 19 (of 65)

Pokallauf

□□□□□/□: 19 (of 53)

□□□□:

□□□□□□: 14:15

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 30:00