



30. Nordhäuser Silvesterlauf 2016

Nordhausen / 31.12.2016

□□□□

Riemann, Helge

□□: Nordhausen

□□: 43

□□: 7.20 km

Pokallauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 32:29

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 65)

□□□□□/□: 19 (of 53)

□□□□□□: 14:15

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 30:00