



## 7. Pleß-Berglauf und Bergzeitfahren

Breitungen / 24.04.2016

□□□□

Vaak, Frances

□□: Schmalkalden

□□: 976

□□: 6.36 km

Berglauf

□□□□:

Seniorinnen W30

□□□: 48:10

□□: 7.47 km/h

□□□□: 7:34 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 85)

□□□□□/□: 18 (of 24)

□□□□□□: 28:36

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 28:36