



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Holland-Nell, Karl-Heinz

□□: GRLV Steinbach-Hallenberg

□□: 49

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:01:04

□□: 9.83 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 66)

□□□□□/□: 32 (of 47)

□□□□□□: 39:26

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:01:04