



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Holland-Moritz, Denny

□□: Rennsteiglaufverein/ LG Süd

□□: 224

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:44

□□: 14.87 km/h

□□□□□/□□□: 4 (of 64)

□□□□□/□: 4 (of 53)

□□□□□□: 1:15:37

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:20:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16	13.00	57:21	13.60	2	4:25	4	7:16
Festplatz	8.10	27:23	17.53	2	0:07	5	7:55	21.10	1:24:44	14.87	2	4:32	4	9:07