



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Ruck, Michael

□□: Rhönblick

□□: 56

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:05:29

□□: 9.16 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 49 (of 66)

□□□□□/□: 37 (of 47)

□□□□□□: 39:26

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 51:36