



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Krieghoff, Marcel

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 347

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:55:03

□□: 15.65 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 25)

□□□□□/□: 1 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:55:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	18.00	1:11:23	3:57	1	-	1	-	
Pleß Kontrolle	4.00	16:22	4:05	1	-	1	-	22.00	1:27:45	3:59	1	-	1	-	
Festplatz	8.00	27:18	3:24	1	-	1	-	30.00	1:55:03	3:50	1	-	1	-	