



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Hampe, Thomas

□□: LAC Rudolstadt

□□: 68

□□: 10.50 km

10 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:12:28

□□: 8.28 km/h

□□□□: 6:54 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 66)

□□□□□/□: 41 (of 47)

□□□□□□: 39:26

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 51:28