



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Greiner, Daniel

□□: SV Sömmerda

□□: 345

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:03:06

□□: 14.62 km/h

□□□□: 4:06 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:55:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41	18.00	1:17:04	4:16	2	5:41	2	5:41
Pleß Kontrolle	4.00	17:10	4:17	2	0:48	2	0:48	22.00	1:34:14	4:16	2	6:29	2	6:29
Festplatz	8.00	28:52	3:36	2	1:34	2	1:34	30.00	2:03:06	4:06	2	8:03	2	8:03