



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Gareis, Heiko

□□□: 1:41:08

□□: TSV Germania 1887 e.V. Neustadt (Orla)

□□: 12.46 km/h

□□: 228

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 21 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 20 (of 53)

□□□□□□: 1:15:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 10)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	13.00	1:06:10	11.79	4	7:59	18	16:05	13.00	1:06:10	11.79	4	7:59	18	16:05
Festplatz	8.10	34:58	13.73	4	4:30	21	15:30	21.10	1:41:08	12.46	4	12:29	20	25:31