



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Engelberts, Peter

□□: De Dijkrunners

□□: 343

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:14:00

□□: 13.43 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 25)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:14:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	18.00	1:23:56	4:39	1	-	3	12:33	
Pleß Kontrolle	4.00	18:27	4:36	1	-	3	2:05	22.00	1:42:23	4:39	1	-	3	14:38	
Festplatz	8.00	31:37	3:57	1	-	3	4:19	30.00	2:14:00	4:28	1	-	3	18:57	