



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Albert, Arno

□□: TSV Hollstadt

□□: 351

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:12

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 25)

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19	18.00	1:24:42	4:42	1	-	4	13:19
Pleß Kontrolle	4.00	19:44	4:56	1	-	4	3:22	22.00	1:44:26	4:44	1	-	4	16:41
Festplatz	8.00	32:46	4:05	1	-	4	5:28	30.00	2:17:12	4:34	1	-	4	22:09