



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Reich, Michael

□□: WSV Steinbach 1907

□□: 360

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:19:59

□□: 12.86 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 25)

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:19:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04	18.00	1:25:27	4:44	2	0:40	6	14:04
Pleß Kontrolle	4.00	20:26	5:06	2	0:01	6	4:04	22.00	1:45:53	4:48	2	0:41	6	18:08
Festplatz	8.00	34:06	4:15	1	-	8	6:48	30.00	2:19:59	4:39	1	-	5	24:56