



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Laudage, Steffen

□□□: 1:54:13

□□: Zella

□□: 11.03 km/h

□□: 247

□□: 21.10 km

□□□□□/□□□: 34 (of 64)

Halbmarathon

□□□□□/□: 32 (of 53)

□□□□□□: 1:15:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:51:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	13.00	1:16:15	10.23	4	2:10	31	26:10	13.00	1:16:15	10.23	4	2:10	31	26:10
Festplatz	8.10	37:58	12.64	2	2:09	34	18:30	21.10	1:54:13	11.03	4	2:45	32	38:36