13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Werner, Astrid

□□: Altdorf
□□: 341

□□: 30.00 km
30 km Lauf

□□□□:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:24:15

□□: 12.48 km/h
□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 25)
□□□□□/□: 1 (of 6)
□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 1(of 1)
□□□□□□□: 2:24:15

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-	18.00	1:29:36	4:58	1	-	1	-
Pleß Kontrolle	4.00	19:51	4:57	1	-	1	-	22.00	1:49:27	4:58	1	-	1	-
Festplatz	8.00	34:48	4:20	1	-	2	1:33	30.00	2:24:15	4:48	1	-	1	-