



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

**Wilck, Andreas**

□□: Sömmerdaer Gipfelstürmer

□□: 349

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:24:38

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 25)

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:17:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03	18.00	1:30:26	5:01	2	5:44	8	19:03
Pleß Kontrolle	4.00	20:53	5:13	2	1:09	9	4:31	22.00	1:51:19	5:03	2	6:53	8	23:34
Festplatz	8.00	33:19	4:09	2	0:33	5	6:01	30.00	2:24:38	4:49	2	7:26	7	29:35