



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Winkler, Tobias

□□: der-marathon-toby

□□: 361

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:26:24

□□: 12.30 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 25)

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37	18.00	1:32:00	5:06	2	1:50	9	20:37
Pleß Kontrolle	4.00	20:28	5:06	1	-	7	4:06	22.00	1:52:28	5:06	2	1:39	9	24:43
Festplatz	8.00	33:56	4:14	1	-	7	6:38	30.00	2:26:24	4:52	1	-	8	31:21