



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Uhlein, Dietmar

□□: TSV Hollstadt

□□: 355

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:31:37

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 25)

□□□□□/□: 10 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:31:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17	18.00	1:36:40	5:22	1	-	11	25:17
Pleß Kontrolle	4.00	21:18	5:19	1	-	10	4:56	22.00	1:57:58	5:21	1	-	11	30:13
Festplatz	8.00	33:39	4:12	1	-	6	6:21	30.00	2:31:37	5:03	1	-	10	36:34