



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Dietrich, Tanja

□□: TSV Hollstadt

□□: 352

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:32:51

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 25)

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 2:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27	18.00	1:38:03	5:26	1	-	2	8:27
Pleß Kontrolle	4.00	21:33	5:23	1	-	2	1:42	22.00	1:59:36	5:26	1	-	2	10:09
Festplatz	8.00	33:15	4:09	1	-	1	-	30.00	2:32:51	5:05	1	-	2	8:36