



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Krieghoff, Luise

□□: USV Erfurt

□□: 348

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 2:41:49

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 25)

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27	18.00	1:41:03	5:36	1	-	3	11:27
Pleß Kontrolle	4.00	23:34	5:53	1	-	4	3:43	22.00	2:04:37	5:39	1	-	3	15:10
Festplatz	8.00	37:12	4:39	1	-	5	3:57	30.00	2:41:49	5:23	1	-	3	17:34