



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Mescha, Hauke

□□: Team Werraenergie

□□: 336

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:44:46

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 25)

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01	18.00	1:40:24	5:34	3	10:14	12	29:01	
Pleß Kontrolle	4.00	23:24	5:50	3	2:56	12	7:02	22.00	2:03:48	5:37	3	12:59	12	36:03	
Festplatz	8.00	40:58	5:07	5	7:02	16	13:40	30.00	2:44:46	5:29	3	18:22	12	49:43	