



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Krüger, Lars

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 218

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:17:11

□□: 9.18 km/h

□□□□□/□□□: 59 (of 64)

□□□□□/□: 52 (of 53)

□□□□□□: 1:15:37

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:28:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	13.00	1:33:42	8.32	10	35:31	53	43:37	13.00	1:33:42	8.32	10	35:31	53	43:37
Festplatz	8.10	43:29	11.04	9	13:01	51	24:01	21.10	2:17:11	9.18	9	48:32	52	1:01:34