



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Gasa, Carola

□□: SV Mihla

□□: 358

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:46:26

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 25)

□□□□□/□: 4 (of 6)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:46:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10	18.00	1:43:46	5:45	1	-	4	14:10
Pleß Kontrolle	4.00	25:52	6:28	1	-	5	6:01	22.00	2:09:38	5:53	1	-	4	20:11
Festplatz	8.00	36:48	4:35	1	-	4	3:33	30.00	2:46:26	5:32	1	-	4	22:11