



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Schaub, Nicole

□□: Fitness Oase Ohrdruf

□□: 338

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:46:48

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 25)

□□□□□/□: 5 (of 6)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 2:32:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30	18.00	1:47:06	5:56	2	9:03	5	17:30
Pleß Kontrolle	4.00	23:12	5:47	2	1:39	3	3:21	22.00	2:10:18	5:55	2	10:42	5	20:51
Festplatz	8.00	36:30	4:33	2	3:15	3	3:15	30.00	2:46:48	5:33	2	13:57	5	22:33