



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Schmidt, Knut

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 340

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:48:50

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 25)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:19:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	18.00	1:45:51	5:52	3	21:04	14	34:28	
Pleß Kontrolle	4.00	24:19	6:04	3	3:54	15	7:57	22.00	2:10:10	5:54	3	24:58	13	42:25	
Festplatz	8.00	38:40	4:49	3	4:34	13	11:22	30.00	2:48:50	5:37	3	28:51	13	53:47	