



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

**Mattha, Andreas**

□□: SV 1960 Metzels

□□: 353

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:50

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 25)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:48:50

□□□□

□□□□

□□□

| □□□            | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß Kontrolle | 18.00    | 1:45:50  | 5:52         | 1       | -       | 13      | 34:27   | 18.00 | 1:45:50   | 5:52      | 1             | -       | 13      | 34:27   |         |
| Pleß Kontrolle | 4.00     | 24:35    | 6:08         | 1       | -       | 16      | 8:13    | 22.00 | 2:10:25   | 5:55      | 1             | -       | 14      | 42:40   |         |
| Festplatz      | 8.00     | 38:25    | 4:48         | 1       | -       | 12      | 11:07   | 30.00 | 2:48:50   | 5:37      | 1             | -       | 13      | 53:47   |         |