



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

**Mattha, Andreas**

□□: SV 1960 Metzels

□□: 353

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:50

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 25)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 2:48:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27	18.00	1:45:50	5:52	1	-	13	34:27	
Pleß Kontrolle	4.00	24:35	6:08	1	-	16	8:13	22.00	2:10:25	5:55	1	-	14	42:40	
Festplatz	8.00	38:25	4:48	1	-	12	11:07	30.00	2:48:50	5:37	1	-	13	53:47	