



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Obenhaus, Stefan

□□: Wartburg Sparkasse

□□: 357

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:50:56

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 25)

□□□□□/□: 16 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	18.00	1:47:54	5:59	4	17:44	15	36:31	
Pleß Kontrolle	4.00	24:10	6:02	5	3:42	14	7:48	22.00	2:12:04	6:00	4	21:15	15	44:19	
Festplatz	8.00	38:52	4:51	4	4:56	14	11:34	30.00	2:50:56	5:41	5	24:32	16	55:53	