



13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Arlt, Marcel

□□: Dachdeckerei Schröder

□□: 344

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 3:17:50

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 25)

□□□□□/□: 19 (of 19)

□□□□□□: 1:55:03

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 2:26:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04	18.00	2:01:27	6:44	6	31:17	19	50:04
Pleß Kontrolle	4.00	29:02	7:15	6	8:34	19	12:40	22.00	2:30:29	6:50	6	39:40	19	1:02:44
Festplatz	8.00	47:21	5:55	6	13:25	18	20:03	30.00	3:17:50	6:35	6	51:26	19	1:22:47