



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

Hohe, Annette

□□: Erfurt

□□: 339

□□: 30.00 km

30 km Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:30:06

□□: 8.57 km/h

□□□□: 7:00 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 25)

□□□□□/□: 6 (of 6)

□□□□□□: 2:24:15

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 3:30:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46	18.00	2:09:22	7:11	1	-	6	39:46
Pleß Kontrolle	4.00	29:52	7:28	1	-	6	10:01	22.00	2:39:14	7:14	1	-	6	49:47
Festplatz	8.00	50:52	6:21	1	-	6	17:37	30.00	3:30:06	7:00	1	-	6	1:05:51