



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

□□□□

## Semisch, Herbert

□□: Meiningen

□□: 942

□□: 30.00 km

Nordic Walking 30km

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 4:20:14

□□: 6.92 km/h

□□□□: 8:40 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 3:31:13

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 3:31:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß Kontrolle	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54
Festplatz	8.00	1:37:17	12:09	3	13:07	3	13:07	30.00	4:20:14	8:40	3	49:01	3	49:01