



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Arnold, Michael

□□: Harzer Roller Club

□□: 564

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:47

□□: 13.83 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 552)

□□□□□/□: 32 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 4(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03	10.00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03
□□	10.00	42:10	4:13	3	6:50	28	6:50	20.00	1:26:47	4:20	4	12:53	32	12:53