



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Arnold, Michael

□□: Harzer Roller Club

□□: 564

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:26:47

□□: 13.83 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 552)

□□□□□/□: 32 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 4(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|------|----|------|-------|---------|--------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 44:37 | 4:27 | 4 | 6:03 | 34 | 6:03 | 10.00 | 44:37 | 4:27 | 4 | 6:03 | 34 | 6:03 |
| □□ | 10.00 | 42:10 | 4:13 | 3 | 6:50 | 28 | 6:50 | 20.00 | 1:26:47 | 4:20 | 4 | 12:53 | 32 | 12:53 |