



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Anschütz, Andy

□□: GutsMuths RSLV

□□: 566

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:27:29

□□: 13.72 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 552)

□□□□□/□: 34 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	44:14	4:25	5	4:56	29	5:40	10.00	44:14	4:25	5	4:56	29	5:40
□□	10.00	43:15	4:19	7	6:16	43	7:55	20.00	1:27:29	4:22	6	11:12	34	13:35