



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Müller, Benjamin

□□: Born To Run

□□: 182

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:28:08

□□: 13.62 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 552)

□□□□□/□: 38 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 14(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02
□□	10.00	43:32	4:21	15	7:08	47	8:12	20.00	1:28:08	4:24	14	12:09	38	14:14