



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ledig, Michael

□□: SV1885 Teutschenthal

□□: 99

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:28:26

□□: 13.57 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 552)

□□□□□/□: 39 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 15(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24
□□	10.00	43:28	4:20	14	7:04	46	8:08	20.00	1:28:26	4:25	15	12:27	39	14:32