



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fleischer, Jens

□□: Stiftung Wadentest

□□: 336

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:47

□□: 13.52 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 552)

□□□□□/□: 42 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 5(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35
□□	10.00	43:38	4:21	5	7:21	49	8:18	20.00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53