



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Jacob, Toni

□□: Sv o7 milz

□□: 291

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:28:59

□□: 13.49 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 552)

□□□□□/□: 44 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:22	4:38	8	7:48	56	7:48	10.00	46:22	4:38	8	7:48	56	7:48	
□□	10.00	42:37	4:15	4	7:17	34	7:17	20.00	1:28:59	4:26	7	15:05	44	15:05	