



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hofmann, Mario

□□: Flinke Gerataler

□□: 523

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:29:25

□□: 13.42 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 552)

□□□□□/□: 45 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:11	4:37	7	3:43	52	7:37	10.00	46:11	4:37	7	3:43	52	7:37
□□	10.00	43:14	4:19	6	3:22	40	7:54	20.00	1:29:25	4:28	6	6:46	45	15:31