



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kürschner, Heiko

□□: WSC07 Ruhla

□□: 482

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:29:28

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 552)

□□□□□/□: 47 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03	10.00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03
□□	10.00	43:51	4:23	4	5:10	51	8:31	20.00	1:29:28	4:28	3	10:35	47	15:34