



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Göpel, Tobias

□□: Göpel & Gesocks

□□: 394

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:30:34

□□: 13.25 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□□: 58 (of 552)

□□□□□□/□: 55 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 8(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:31	4:39	9	7:57	60	7:57	10.00	46:31	4:39	9	7:57	60	7:57
□□	10.00	44:03	4:24	8	8:43	53	8:43	20.00	1:30:34	4:31	8	16:40	55	16:40