



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Koch, Daniel

□□: SV EK Veilsdorf

□□: 368

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:30:50

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 61 (of 552)

□□□□□/□: 58 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40
□□	10.00	44:36	4:27	10	4:44	64	9:16	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56