



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grell, Matthias

□□: Running Bros Coburg

□□: 473

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:30:52

□□: 13.21 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 552)

□□□□□/□: 59 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 19(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42
□□	10.00	43:36	4:21	16	7:12	48	8:16	20.00	1:30:52	4:32	19	14:53	59	16:58