



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Eulitz, Udo

□□: GutsMuths RSLV

□□: 27

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:30:38

□□: 13.24 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 552)

□□□□□/□: 56 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 5(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:53	4:41	6	6:41	65	8:19	10.00	46:53	4:41	6	6:41	65	8:19
□□	10.00	43:45	4:22	3	5:04	50	8:25	20.00	1:30:38	4:31	5	11:45	56	16:44