



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Reumschüssel, Mike

□□: Dolmarhoppers

□□: 638

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:31:01

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 552)

□□□□□/□: 63 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 7(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:24	4:38	6	7:07	58	7:50	10.00	46:24	4:38	6	7:07	58	7:50
□□	10.00	44:37	4:27	7	8:20	65	9:17	20.00	1:31:01	4:33	7	15:27	63	17:07