



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kolax, Andrea

□□: Bootcamper

□□: 143

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:49

□□: 13.07 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□□: 67 (of 552)

□□□□□□/□: 4 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 1(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:16	4:37	1	-	4	3:22	10.00	46:16	4:37	1	-	4	3:22	
□□	10.00	45:33	4:33	1	-	6	4:42	20.00	1:31:49	4:35	1	-	4	8:02	