



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Winkler, Jörg

□□: TSV Zella-Mehlis

□□: 399

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:30:59

□□: 13.19 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 65 (of 552)

□□□□□/□: 62 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:45	4:40	5	6:33	63	8:11	10.00	46:45	4:40	5	6:33	63	8:11
□□	10.00	44:14	4:25	5	5:33	56	8:54	20.00	1:30:59	4:32	6	12:06	62	17:05