



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kahl, Monika

□□: Sportteam-STEINBACH

□□: 583

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:32:09

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 552)

□□□□□/□: 5 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 3(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58
□□	10.00	44:17	4:25	4	3:26	5	3:26	20.00	1:32:09	4:36	3	8:22	5	8:22