



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Sommer, Andreas

□□: Erfurt

□□: 382

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:30:55

□□: 13.20 km/h

□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 552)

□□□□□/□: 60 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 6(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24
□□	10.00	43:57	4:23	6	7:40	52	8:37	20.00	1:30:55	4:32	6	15:21	60	17:01