



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Busch, Carsten

□□: codematix runners

□□: 257

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:32:24

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 72 (of 552)

□□□□□□/□: 67 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 11(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23
□□	10.00	45:27	4:32	12	5:35	75	10:07	20.00	1:32:24	4:37	11	9:45	67	18:30