



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Gehre, Torsten

□□: Coswig

□□: 181

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:32:25

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 552)

□□□□□/□: 68 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 8(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	47:37	4:45	10	8:20	82	9:03	10.00	47:37	4:45	10	8:20	82	9:03
□□	10.00	44:48	4:28	8	8:31	68	9:28	20.00	1:32:25	4:37	8	16:51	68	18:31