



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stein, Christian

□□: Marlishausen

□□: 580

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:22

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□□: 71 (of 552)

□□□□□□/□: 66 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17
□□	10.00	45:31	4:33	22	9:07	77	10:11	20.00	1:32:22	4:37	21	16:23	66	18:28