



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stein, Christian

□□: Marlishausen

□□: 580

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:32:22

□□: 12.99 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 552)

□□□□□/□: 66 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17	
□□	10.00	45:31	4:33	22	9:07	77	10:11	20.00	1:32:22	4:37	21	16:23	66	18:28	