



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Nahr, Lukas

□□: SV 08 Steinach

□□: 464

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 1:32:31

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 552)

□□□□□/□: 69 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 1:29:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58
□□	10.00	46:59	4:41	2	3:45	105	11:39	20.00	1:32:31	4:37	2	3:06	69	18:37